

ワークショップ



青空ウェルビーイング



パフォーマンス



展示体験



老えて、みる、ふれるイノベーション



新湘南

ウェルビーイング

フェスタ

2024



2024.11.23 (土)
9:00-17:00

実証実験



入場無料

入場の事前登録は不要です。
※一部プログラムの参加は事前予約が必要
です。

会場：湘南アイパーク

イベントHP
はこちら ▶



共催：アイパークインスティテュート株式会社、横浜国立大学、
湘南鎌倉総合病院、三菱商事株式会社、新湘南ウェルビーイング協議会
後援：神奈川県、藤沢市、鎌倉市
お問い合わせ：新湘南ウェルビーイングフェスタ事務局
mail: swbf2024@shutten-support.biz

〈アクセス〉

JR大船駅より(約15分)東口交通広場(ルミネウイング南側)1番乗車場 江ノ電バス藤沢駅北口行「湘南アイパーク」下車
JR藤沢駅より(約15分)北口バスターミナル 9番乗車場 江ノ電バス大船駅東口・四季の杜行「湘南アイパーク」下車



湘南アイパークで ウェルビーイングな未来を体感できるイベントを開催します

スタッフからのメッセージ

健康体检心、すなわち健やかな体と安らかな心が健康であることには必要です。新湘南地区には健康を追求するプロフェッショナルが集結しています。そしてこのイベントの焦点は、このエリアに住むひと、働くひと、訪れるひとそれぞれの健康です。最新のヘルステクノロジーを知り、体験することで、幸せであること、すなわちウェルビーイングの価値を体感できる場を、スタッフ一同、心を込めて準備しています。

ワークショップ

事前予約制

ウェルビーイングなまちを地域住民と一緒に考えるワークショップです



ワークショップ
詳細はこちら!

慶応義塾大学医学部

宮田裕章教授へ訊く

「いのちがやく」未来のまち
～若く健康でありつづけるために～

13:00-14:20

おすすめの方: 医療データの活用や老化コントロール/アンチエイジング等の最先端医療に関心ある方

主催: 三菱商事株式会社

第一部: 慶応義塾大学医学部 宮田裕章教授 講演

第二部: 慶応義塾大学 宮田教授 × 日本抗加齢医学会 山田理事長 × Y's Science Clinic 日野統括院長によるパネルディスカッション



日比野佐和子



山田秀和



宮田裕章

筋肉科学×脳科学

15:20-16:40

おすすめの方: 体のサイエンスに興味があり、健康づくりに役立てたい人

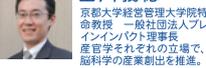
主催: イノベーションゲートウェイ湘南ロータリークラブ

森谷敏夫



京大名誉教授
スポーツ医学者
自身もジョギングや空手を続け、年齢70代にして驚異的な肉体和若さを保つ偉丈夫。

山川義徳



京都大学経営管理大学院特命教授、一般社団法人ブレインパワートリニティ理事長
産官学それぞれの立場で、脳科学の産業創出を推進。

幸せであるために、
もっと寝よう、もっと歩こう!

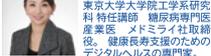
9:00-10:20

おすすめの方: 睡眠不足、運動不足な毎日を変えられない、ウェアラブルデバイスに興味があるけど使うきっかけがない(事前の豪華賞品コンクール有)

主催: 新湘南ウェルビーイングコンソーシアム Working Group 1

協力: 株式会社Ambi, 三菱商事株式会社

岸暁子



東京大学大学院工学系研究科 特任講師 糖尿病専門医
産業界 メドミライ社取締役、健康長寿実現のためのデジタルヘルスの専門家。

金原稔幸



北海道発スタートアップのCEO、北海道や日本ハムファイターズ等と連携、睡眠や運動を通じた健康促進のプログラムを推進。

鎌倉・藤沢の高校生が考え、
共に創る10年後の地域のウェルビーイング

9:00-10:20

地域の学生と未来のウェルビーイングをともに考えるトークセッション

アイパークの研究者と「女性」の
ウェルビーイングを考えよう

10:40-12:00

女性の健康と幸福をテーマにしたディスカッション

住んでいるだけで健康になるまち
～スタジアムから生まれるそれぞれのアクティブライフ～

10:40-12:00

小学生から大人まで一緒にアクティブライフを考えましょう

健康管理は新時代へ
～未来の健康管理を、さくらネットとHOSPAで始めましょう～

15:20-16:40

最新の健康管理アプリを活用した新時代の健康管理を考えよう

実証実験

事前予約制



実証実験
詳細はこちら!

災害医療/健康づくりに関わる
最新テクノロジーの体験ができます

～こんな体験ができます～



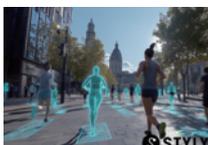
いろんな乗り物に乗ってみよう!
シェア&パーソナルモビリティ体験

未来の交通拠点となるモビリティハブをイメージし、様々なモビリティの体験を提供します。
定員人数:100名



災害時の医療を体験!
オンライン診療機器搭載
医療コンテナ

災害時の医療アクセスを向上させる最新技術を体験しよう!



未来のARウォーキング体験

AR技術を使った未来のウォーキングを体験してみよう!
定員人数:150名



最新ウェアラブルデバイス装着体験

健康は見える化する時代!

予約不要

腕時計式やリング式などの最新ウェアラブルデバイスを始めとする健康データ管理デバイスを大人からお子さんまでお試しいただけます。
運動や食事、睡眠中の心身の状態をチェック!朝から夜まで1日中の自分の状態を見える化するすれば、毎日の暮らしがきっと変わる!
先進の健康管理を皆さんで体験してみませんか?

パフォーマンス

観覧自由

and more
地元団体による
特別ステージを行います

アカペラ

夜にワルツ



横浜国立大学発の5人組アカペラグループ「夜にワルツ」です!フジテレビ系列「全国ハモネプリーグ」に3回出演させていただき、2022年春大会では優勝を勝ち取りました!

落語

三遊亭鬼丸



歯に衣着せぬ毒舌な芸風で幅広いメディアで活躍する落語家。癌を検査で早期発見し、手術を経て復帰した体験をもとにウェルビーイングの価値を訴える活動にも熱心に取り組む。

ミュージカル

高校生ミュージカル
Aqua



『私達、高校生ミュージカルAquaは、藤沢市を拠点とした地域の部活です。無限のイロとカタチ、Aqua。自分に素直になれる場所...2期のAquaを作り上げていきます。』

青空ウェルビーイング

事前予約制



青空ウェルビーイング
詳細はこちら!

芝生エリアにて楽しく身体を動かすパフォーマンスを行います

ヨガ

ヨガ講師 Mana



青空ウェルビーイングヨガ
青空の下で気持ちよくからだを動かしてリフレッシュ。

ダンス

リズムに合わせて楽しく
体を動かそう!



親子でダンス体験会
(セントラルスポーツ)
親子で楽しく体を動かすことにフォーカスしたダンスレッスン。

太極拳

鎌倉市太極拳協会



「身体を動かし気分すっきり
はじめよう太極拳」

太極拳の「呼吸法」と「全身運動」は長寿社会となった現代において、無理なくいつでもどこでも老若男女問わず運動することが出来ます。

ランチはカフェテリアでの『ヘルシーメニュー』や、キッチンカーも充実!

翌日開催
ぜひお越し
ください!

湘南鎌倉総合病院
病院祭

未病改善宣言。

～人生100年時代に人生をデザインする～

2024.11.24 (日)
10:00-15:00

